



# **CPA Kirkland**

## **Guide du parent sur les options de patinage**



Chers parents,

Ce livret pourra vous servir de guide de référence. Il contient des informations utiles qui vous permettront d'appivoiser un peu plus le sport de patinage artistique et vous aideront dans la prise de décisions concernant le développement futur des habiletés de patinage de votre enfant. Vous pouvez également trouver réponses à vos questions sur le site internet de Patinage Canada au : [www.patinagecanada.ca](http://www.patinagecanada.ca)

En inscrivant votre enfant à un programme de patinage auprès de notre club, il ou elle est aussi inscrit(e) comme membre de Patinage Canada, et vous devriez avoir reçu une carte de membre à cet effet. Vous trouverez sur cette carte son numéro de membre qui vous donne accès à la section "membres seulement" du site internet de Patinage Canada.

Nos patineurs et patineuses peuvent parfaire leurs habiletés de patinage en s'encourageant à poursuivre les divers niveaux et domaines du sport, et devenir de jeunes adultes dont la confiance est remarquable. Faire partie d'un club permet aussi de former de solides amitiés pour la vie. Les patineurs et patineuses partagent leurs défis et leurs succès entre eux. Une des activités probablement la plus attendue et mémorable pour les jeunes est sûrement leur préparation au spectacle sur glace qui se tient à la fin de la saison. Les parents sont très impressionnés du résultat et du progrès de leurs enfants qui pouvait à peine patiner ou pas du tout en début de saison lorsqu'ils se sont joints au club.

Le Club de patinage artistique de Kirkland fait preuve d'un savoir-faire démontré en ce qui a trait au développement des patineurs et patineuses dans tous les aspects du sport, que ce soit le style libre, la danse sur glace et les habiletés de patinage, autant au niveau récréatif que de compétition. Nos entraîneurs certifiés et expérimentés amènent vos enfants à atteindre le niveau d'habileté qui leur convient. Ils progresseront à leur propre rythme.

Nous espérons que ce guide vous sera utile dans vos décisions. Si nous pouvons vous aider davantage, n'hésitez pas à nous envoyer un courriel à l'adresse suivante :  
[KirklandFSC@hotmail.com](mailto:KirklandFSC@hotmail.com).

Bien sincèrement,

Le Comité exécutif





## **Table des matières**

À propos de ce guide	2
Table des matières	3
Quel est le meilleur programme pour vous?	4
Leçons privées	5
Comment trouver un entraîneur	5
Relations patineur-entraîneur	6
Étiquette sur la glace	6
Informations aux parents de Patinage Plus	7
Rappels importants aux parents de Patinage Plus	8
Des pensées pour le plaisir	8



## QUEL EST LE MEILLEUR PROGRAMME POUR VOUS ?

Afin de tenir compte de la gamme de niveaux de compétence, d'expérience, des intérêts et ambitions de nos patineurs, le Club a conçu différentes catégories de programmes qui reflètent la structure du programme offert par Patinage Canada. Ci-dessous est un résumé des options pour votre enfant.

Programme	Objectif	Participants	Entraînement	Test	Compétition
<b>Patinage Plus</b>	Apprendre à patiner	Débutants de tous les âges	Leçon de groupe et leçons privées optionnelles	Insignes pour la progression des qualifications	Occasion de participer aux compétitions de catégories Patinage Star
<b>Juniors</b>	Développer les capacités techniques. Sans de pré-requis pour les patineurs de Patinage Star	Patineurs plus autonomes	Leçon de groupe et leçons privées optionnelles	Niveaux de test Patinage Star en style libre, en danse et en compétances	Peut participer à certaines compétitions de catégorie Patinage Star
<b>Patinage Star</b>	Progrès à des niveaux de compétences définis dans les différentes disciplines	Patineurs qui veulent relever le succès, tests, accomplissement et reconnaissance de programme de Patinage Star	Leçons privées	Niveaux de test Patinage Star en style libre, en danse et en compétances	Compétitions de Patinage Star jusqu'au niveau compétitions Provinciales
<b>Patinage de Compétition</b>	Entraînement de compétition et niveau de test compétitif dans les différentes disciplines	Patineurs avancés qui veulent relever le défi de la compétition	Leçons privées	Niveau de test de compétition plus élevé	Compétitions provinciales jusqu'à des niveaux Internationaux.



## LEÇONS PRIVÉES

Des leçons privées sont offertes aux patineurs dès le niveau de Patinage Plus. Votre enfant peut s'inscrire pour des sessions privées s'il est inscrit à au moins une session de groupe de Patinage Plus, et qu'il a un entraîneur privé, il pourra alors s'engager dans des sessions privées (session déterminée selon le niveau de test réussi).

Les patineurs de niveau Star et compétitifs développent leurs habiletés par les leçons privées. Pour s'inscrire, consultez le programme (horaire de glace) pour la session qui correspond au niveau du patineur.

## COMMENT TROUVER UN ENTRAÎNEUR



Le choix d'un entraîneur est une décision individuelle. Les patineurs peuvent choisir un entraîneur suite à une expérience de travail en groupe au niveau de Patinage Plus ou en leçons de groupe Junior. Le patineur peut être recommandé à un entraîneur par un ami. Les patineurs peuvent prendre une leçon d'essai de différents entraîneurs, pour s'assurer que les personnalités entraîneur/patineur sont compatibles.

Les parents qui ne sont liés à aucun entraîneur, peuvent consulter un des membres du comité exécutif qui se fera un plaisir de vous orienter selon vos besoins pour le choix d'un entraîneur. Les parents peuvent également se référer au site web où se trouvent une liste complète des entraîneurs affiliés au club. Les entraîneurs ont leurs propres tarifs, selon leur expérience et leurs compétences, tous paiements pour des leçons privées de glace sont payables directement à l'entraîneur. Nous vous suggérons de discuter d'avance avec l'entraîneur de vos attentes et des siennes. Il est également de la responsabilité du patineur d'être à l'heure et d'assister à la leçon programmée et par conséquent de communiquer directement avec son entraîneur s'il prévoit manquer sa leçon. Les entraîneurs peuvent manquer une leçon programmée afin de suivre des séminaires, d'assister à des compétitions ou à des essais (tests) avec d'autres patineurs. Dans de telles circonstances, il est de la responsabilité de l'entraîneur de communiquer avec son élève pour annuler ou remettre le cours à plus tard.

## RELATIONS PATINEUR-ENTRAÎNEUR

Les patineurs en situation de conflit avec un entraîneur sont encouragés à discuter de la situation avec celui-ci. Si un patineur décide de changer d'entraîneur, il est éthiquement correct d'informer l'entraîneur de la décision, en personne ou par écrit, et que tous les frais engagés soient payés en totalité. Le maintien d'une relation cordiale contribue à une meilleure productivité, une atmosphère positive et coopérative dans le club, entre les entraîneurs et les patineurs.



---

## ÉTIQUETTE SUR LA GLACE

### Code de conduite pour les patineurs

Le patinage est un sport qui exige un comportement sécuritaire et courtois de tous les participants, à la fois sur et hors glace, afin d'assurer leur propre sécurité et celle des autres. Il est de la responsabilité du patineur de connaître et de respecter les règles de sécurité et l'étiquette ci-dessous :

- ☺ Seules les personnes inscrites et membres de Patinage Canada sont autorisés à être sur la glace, sauf dans les cas d'urgence médicale.
- ☺ Produits alimentaires, boissons, et gomme à mâcher ne sont pas autorisés sur la glace. Les bouteilles d'eau en plastique ne sont autorisées que si elles sont sur la paroi de la patinoire.
- ☺ Les téléphones cellulaires sont interdits sur la glace.
- ☺ Les patineurs doivent sortir de la glace d'une manière rapide à la fin de chaque session.

---

### Comportement sur la glace

- ☺ Les patineurs doivent vérifier où se trouvent les autres patineurs au moment de quitter le bord de la patinoire pour s'engager sur la glace.
- ☺ Les patineurs doivent patiner en tout temps lorsqu'ils sont sur la glace.
- ☺ Après une chute, les patineurs doivent se lever immédiatement afin de maintenir la voie claire pour les autres patineurs.
- ☺ Aucune conversation sur la glace.
- ☺ Les patineurs effectuant un solo doivent apprendre à manoeuvrer autour des autres patineurs. Le patineur dont la musique joue a le droit de passage.
- ☺ Les patineurs doivent utiliser le centre de la glace pour l'exécution de pirouettes
- ☺ Les coins et les bouts de la patinoire doivent être utilisés pour la préparation de sauts.
- ☺ Aucun comportement abusif ou agressif ne sera toléré.

## INFORMATIONS AUX PARENTS DE PATINAGE PLUS

Quelle est la durée d'une session de Patinage Plus au CPA Kirkland?



Une session débute par des exercices en groupe d'échauffement de patinage et d'étirement. Pour le reste de la session, les patineurs sont ensuite divisés en groupes d'environ 10-12 patineurs, dont les capacités sont à des niveaux similaires. L'enseignement en groupe est supervisé par un entraîneur professionnel, souvent aidé par une assistante de programme.

Comment les progrès de mon enfant sont évalués?

Le programme Patinage Plus est divisé en 7 niveaux (badges). Les patineurs progressent à leur propre rythme et les niveaux sont attribués en fonction de leurs réalisations tout au long de l'année. Il n'y a pas de dates d'examen formel de Patinage Plus et les entraîneurs évaluent régulièrement les patineurs conformément aux lignes directrices de Patinage Canada.

Pour plus de détails sur le programme Patinage Plus, cliquez sur le lien suivant: [www.skatecanada.ca / fr / skate\\_for\\_life / programmes / Patinage Plus](http://www.skatecanada.ca/fr/skate_for_life/programmes/Patinage_Plus)

Quel type de patins devrais-je acheter pour mon enfant?

Lorsque du premier achat de patin, on cherche toujours un patin qui maintient le pied bien en place et offre un soutien adéquat à la cheville. Votre enfant doit se sentir bien et être capable de se tenir debout et marcher sans avoir les chevilles replier. Il n'est pas recommandé d'acheter des bottes moulées avec soit une boucle ou fermeture velcro ainsi que patins de patinage artistique de vinyle. Les patins de patinage artistique peuvent être achetés à certains magasins spécialisés. Consultez un membre de notre exécutif ou l'un de nos entraîneurs pour les noms des détaillants suggérés. Vous pouvez aussi acheter une paire de patins usagés d'un autre membre de notre club.

### **Un bon entretien de vos patins**

☺ Il est suggéré d'aiguiser les patins après environ 24 heures d'utilisation, ou si la lame est émoussée ou rugueuse au toucher. Toujours s'assurer d'avoir les patins aiguisés par un spécialiste en patins de patinage artistique.

### **Ne jamais faire enlever les pointes sur la lame.**

☺ Évitez de marcher sur des surfaces de ciment à moins que le patineur porte des protèges lames.

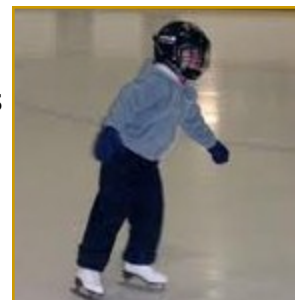
☺ Toujours essuyer les lames après chaque session. Les patins doivent être rangés sans protèges-lames en plastique pour éviter que les lames rouillent.

## **Rappels importants pour les parents de Patinage Plus**

### **Uniformes**

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité, les casques de vélo ne sont pas autorisés.

- ☺ Les vêtements doivent être confortables (chandail polar) et non encombrants (pas de pantalons de neige). Les entraîneurs doivent pouvoir voir les mouvements du patineur.
- ☺ Les cheveux longs doivent être soigneusement attachés.
- ☺ Ne pas porter de bijoux.
- ☺ La nourriture, les breuvages et la gomme à mâcher ne sont pas autorisés.



### **Un parent ou un tuteur doit accompagner chaque patineur à chaque session**

Les parents doivent s'abstenir de se tenir près de la glace et de donner des directions aux patineurs pendant les sessions. Cela distrait les patineurs.

Si vous avez des questions ou des commentaires au cours de la session, veuillez vous adresser à l'entraîneur après la leçon. Les membres de l'exécutif ne sont pas toujours disponibles pendant les sessions pour vous aider, veuillez alors leur envoyer vos questions par courriel à :

[KirklandFSC@hotmail.com](mailto:KirklandFSC@hotmail.com)

### **DES PENSÉES POUR LE PLAISIR**

"Un Zamboni n'est pas une sorte de pâte." Inconnu.

"Les patineurs artistiques sont naturellement cool."

"À la télévision, comme en patinage artistique, il y a des figures imposées." Georges de Caunes.

"Mes premières leçons de groupe se déroulaient à une patinoire près de chez moi. Nous avons d'abord appris à nous tenir debout en patins sur la glace. Puis on nous a enseigné à avancer, pour vite nous apercevoir que ce n'était pas si facile d'arrêter! Voilà une leçon importante que je ne suis pas prête d'oublier!" Nancy Kerrigan.

"Mon sport m'a appris à quoi pourrait me servir mon talent, que ce soit sur la patinoire ou tout au long de ma vie." Peggy Fleming.

"L'adversité et la persévérance peuvent former votre caractère. Elles vous procurent une valeur et une estime de soi qui n'ont pas de prix." Scott Hamilton.